



《賽馬會「運動無界限」青少年展翅高飛計劃》 培訓證書課程

"Using the STEP Adaptation Tool in Adapted Physical Activity - from Theory to Application"

課程內容:

單元	日期	主題	內容及評核
一	2020年8月22日 (已完結)	How adapted physical activity can help you become a better teacher for EVERYONE (YEP004)	https://youtu.be/EopuK_CmEQo
二	2021年2月22日	STEP - A 'deep dive' into the application of this adaptation tool (YEP007)	1. 網上錄影教學 (60分鐘) 2. 實時網絡研討會 (90分鐘) 講座及延伸討論
三	2021年3月22日	Applying STEP in sports-specific and game settings (YEP008)	
四	2021年4月26日	Making inclusion happen in a school setting (YEP009)	
*必須完成全部四個單元及呈交網上自學習作 10 題 (單元二, 三 及 四) 及 錄影習作(10分鐘短片)			

講者:

Mr Ken Black, Independent Adviser on Inclusive Physical Activity & Sport
Co-founder, The Inclusion Club, United Kingdom <<http://theinclusionclub.com/our-authors/ken-black>>

對象:

特殊學校體育教師及教職員 (已參加本計劃之學校優先)

目的:

以 STEP 理論為基礎, 透過四項元素: 空間 (Space), 活動性質 (Task), 器材 (Equipment), 人物 (People), 因應學童不同的殘疾類別, 掌握適應體力活動的知識及技巧, 推動適應體育教學。

目標:

完成培訓課程後, 學員能夠:

1. 了解 STEP 的理論與基礎模式
2. 因應不同的殘疾類別及能力, 掌握指導殘疾學童適應體力活動的具體方法
3. 掌握規劃、設計和組織適應體力活動的技巧, 協助校內發展適應體育教學

證書及獎項:

1. 完成網絡研討會、網上錄影教學及網上自學習作, 可獲香港中文大學體育運動科學系頒發出席證書。
2. 符合以下兩項條件, 可獲香港中文大學體育運動科學系及 The Inclusion Club 聯合頒發**專業培訓證書**。證書已獲 UNESCO Chair on Transforming the Lives of People with Disabilities through Physical Education Sport, Fitness and Recreation, Munster Technological University, Ireland、International Federation of Adapted Physical Activity、European Federation of Adapted Physical Activity 及 Asian Society for Adapted Physical Education and Exercise 認可:
 - 2.1 完成及出席**全部**網上錄影教學、網上自學習作及網絡研討會, 及
 - 2.2 準時呈交習作, 且表現理想。
3. 設最踴躍參與學校獎及優秀教師獎, 獲選優秀作品將上載至本計劃網頁 <https://sportswithoutlimits.hk/> 及 YouTube 頻道。



捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦機構 Organised by



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

教育學院 體育運動科學系
Department of Sports Science
and Physical Education
Faculty of Education

香港新界沙田 Shatin, N.T., Hong Kong
www.sportswithoutlimits.hk